

C-Rider



ACA-Assistans

-Anders har dålig bålstabilitet och har genom åren bl. a tränat studsatta med hjälp av sina hängselar.

För att göra träningen roligare och mer stimulerande provade vi C-Rider. Vi såg snabbt att

Anders hade roligt, och insåg att detta träningsredskap kan vara ett mycket bra sätt för

honom att träna nacke, bålstabilitet och balans.

Utvärdering efter 3 månader!

-Anders har blivit starkare i ryggen under sommaren.

Anders är ofta utan sin korsett när han äter, gåtränar och alltid när han rider på C-Rider.

Han har mycket lättare för att sträcka upp sig och klarar längre stunder utan korsetten.

Nu Kanske vi som mål kan ha att Anders ska slippa korsetten mer.

När man frågar Anders om han vill slippa korsetten när han ska äta säger han alltid ja. Vi ser allihopa att Anders har blivit starkare i bålen. Hans rygg känns nu vara "mer rygg" än skinn och ben.